

## PLANNING TEMPO NOI 2024 - 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
16H00			HIP-HOP KIDS	
16H55				
17H00			HIP-HOP ADULTE	
17H55				
18H00	BACHATA DÉBUTANT	SALSA CUBAINE INTERMÉDIAIRE	SALSA CUBAINE AVANCÉ	DANSE AFRO
18H55				
19H00	SALSA CUBAINE DÉBUTANT	BACHATA INTERMÉDIAIRE	KIZOMBA AVANCÉ	DANSE MODERNE
19H55				
20H00	KIZOMBA DÉBUTANT	KIZOMBA INTERMÉDIAIRE	BODY MOVEMENT	FLOORWORK
20H55				
21H00	MAMBO (salsa portoricaine) DÉBUTANT	MAMBO (salsa portoricaine) INTERMÉDIAIRE	BACHATA AVANCÉ	
21h55				

Les cours niveau débutant permettent un apprentissage des bases techniques et chorégraphiques aux élèves n'ayant jamais dansé.

Les cours niveau intermédiaire s'adressent aux élèves ayant au minimum 1 an de pratique de la danse. Nous y proposons un approfondissement de la technique à travers de nouvelles chorégraphies.

Les cours niveau avancé s'adressent aux élèves ayant au minimum 2 ans de pratique danse et ayant acquis les techniques fondamentales, afin de perfectionner et d'enrichir leur style de danse et leurs écoutes/interprétations musicales, à travers de nouvelles chorégraphies.

Le cours Body Movement est adressé aux danseuses et danseurs avec au minimum un an de pratique de la danse, travaillant le style à travers des chorégraphies de salsa, bachata, kizomba et bien plus. Il comprend également un travail technique d'isolation, d'assouplissement, de renforcement musculaire...

Les cours en oranges sont dispensés par Barbara et / ou D-Fo

