

PLANNING TEMPO NOI 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	SAMEDI
12H30			KIZOMBA DEBUTANT	
13H30				
14H				STAGES REGULIERS
15H				
15H				
16H				
18H30	BACHATA DEBUTANT	KIZOMBA INTERMEDIAIRE	LADY STYLING INTER/AVANCE	
19H30				
19H30	SALSA CUBAINE DEBUTANT	SALSA CUBAINE INTERMEDIAIRE	SALSA CUBAINE AVANCE	
20H30				
20H30	KIZOMBA DEBUTANT	BACHATA INTERMEDIAIRE		
21H30				

 Les cours débutants sont pour les personnes n'ayant jamais dansé. C'est un apprentissage des bases techniques et chorégraphiques.

 Les Stages seront proposés très régulièrement dans toutes les disciplines. Allez voir sur notre site ou notre facebook pour voir les prochains proposés.

 Les cours intermédiaires sont pour les personnes avec au minimum 1 an de danse. C'est un apprentissage plus poussé de la technique à travers d'autres chorégraphies.

 Le cours de Lady Styling est adressé aux danseuses et danseurs avec au minimum un an de danse, abordant la sensualité et féminité à travers des chorégraphies de salsa, bachata, kizomba et bien plus, avec également un travail technique d'isolation, d'assouplissement...

 Les cours avancés sont pour les personnes avec au minimum 2 ans de danse et ayant acquis les techniques fondamentales, afin de perfectionner et d'enrichir leur style de danse et leurs écoutes/interprétation musicales, à travers d'autres chorégraphies